Hey Beautiful

agradezco tu confianza por permitirme potencializar tu imagen a través de esta asesoría. Como parte de ella, esta guía te servirá como una base para que fácilmente aproveches los productos con los que ya cuentas. También, te ayudará a comprar productos que pudieran faltarte de acuerdo a tus necesidades en cuanto a tu tipo de piel, colorimetría, estilo y presupuesto.

A continuación encontrarás un makeup-checklist donde incluyo los productos básicos que todas deberíamos tener y sugerencias sobre qué productos comprar ¡Pero ojo!… esto no quiere decir que tienes que usar o comprar todos los productos que se mencionan en este documento, recuerda, esta es una guía para complementar tu asesoría, que sepas qué productos se acoplan mejor a tus necesidades y que puedas armar un kit completo y sobre todo, de manera inteligente. Finalmente, te explicaré qué es la colorimetría y cómo puedes utilizarla a tu favor.

Sin más preámbulo...

¡Empecemos!

CONSTANZA NUCHE
MAKE UP

MAKE UP CHECK LIST

A continuación enlisto todos los productos básicos de maquillaje para lograr looks tanto de día como de noche, desde el mas natural hasta uno arriesgado. Con base en esta lista, puedes revisar qué productos ya forman parte de tu kit y cuáles podrían hacerte falta, todo depende de tu tipo de piel, tu estilo y qué buscas al maquillarte y al comprar maquillaje, entre otros factores que juntas analizaremos durante tu asesoría. Durante la sesión, te haré algunas recomendaciones clave para que aproveches el maquillaje que tienes, le puedas dar distintos usos y que conozcas cuáles son las mejores opciones que existen en caso de que necesites otros productos.

Make up
CHECK LIST

Rostro

- [ ] Primer
- [ ] Corrector
- [ ] Base
- [ ] Polvos
- [ ] Bronzer
- [ ] Blush
- [ ] Iluminador

Ojos

- [ ] Primer de sombras
- [ ] Paleta de sombras neutras
- [ ] Paleta de sombras monocromáticas
- [ ] Paleta de sombras versátiles
- [ ] Delineadores
- [ ] Máscara

Cejas

- [ ] Jabón
- [ ] Plumón
- [ ] Pomada

Labios

- [ ] Lipsticks
- [ ] Tintas
- [ ] Indelebles

Herramientas

- [ ] Brochas
- [ ] Esponjas
- [ ] Enchinador

- [ ] Fijador de maquillaje

INVIERTE
INTELIGENTEMENTE

Aquí te recomiendo algunos productos para que inviertas en tu belleza de forma inteligente

Los productos que te recomiendo en este apartado son aquellos que he probado, que me gustan y que sé que funcionan. Encontrarás distintas opciones (mis "top") en cuanto a gamas, pigmentación, coberturas y acabados.

ROSTRO

Primer

Existen distintos tipos de primers, te comparto algunos de mis favoritos y especifico qué necesidad atiende cada uno.

Funciona con todo tipo de pieles, rellena las líneas finas de expresión y los poros, alisa la textura de la piel.

Rellena poros, matifica y deja un acabado de "piel de porcelana". Ideal para pieles grasas y mixtas.

Es ideal para piel opaca, con manchas de sol y sin tono uniforme en la piel. Ilumina el rostro y unifica el tono de la piel con su textura ligera y humectante.

Correctores

Si necesitas cubrir imperfecciones, tonalidades como las ojeras o incluso iluminar, no te puede faltar alguno de estos correctores.

Si buscas cobertura alta y que dure por horas, esta es tu opción. Lo he probado en todo tipo de pieles y funciona bien, en pieles mixtas a grasas es una maravilla, sobre todo para eventos y ocasiones especiales.

Cobertura media-alta para todo tipo de pieles.

Cobertura alta y larga duración.

Te ayudará a corregir, contornear e iluminar.

ROSTRO

Bases

Existen distintos acabados y coberturas, en cuanto a cobertura puedes encontrar productos de cobertura ligera, media, alta y total. Los acabados que puedes encontrar son mate, natural y glowy *¿Cuáles son tus favoritas?*

Cobertura media-alta + protección solar alta.

Acabado mate, cobertura media-alta + protección solar alta.

Acabado natural, cobertura media-alta + protección solar alta.

Acabado mate, cobertura alta. Ideal para piel sensible.

Acabado glowy, cobertura media.

ESTOS BEBÉS SON TU OPCIÓN
PARA NO TAPAR TUS POROS
CUANDO USES CUBREBOCAS

Acabado natural, cobertura ligera. Ideal para piel sensible.

Acabado mate, cobertura alta a total. Ideal para piel grasa.

Acabado natural, cobertura media.

Acabado glowy, cobertura media-baja.

Acabado mate, cobertura media.

Polvos para sellar

La manera ideal para hacer que tu maquillaje dure por horas y controlar la oleosidad de la piel, es sellándolo con polvo traslucido o con un toque de color. Estos pueden ser compactos o sueltos.

Este es mi favorito por el acabado tan fino que deja en la piel.

Es un polvo compacto que te ayudará a fijar el maquillaje agregando color de cobertura media. Si no deseas usar base, este polvo también puede servirte para unificar el color de tu piel.

El sellador de selladores, cobertura alta, piel suave y aperlada. Lo mejor… bueno, bonito y barato.

ROSTRO

Bronzers

Estos, no solo te servirán para broncear la piel, sino que también puedes usarlos para contornear tu rostro. Puedes encontrarlos tanto en crema como en polvo. Recomiendo aplicar primero en crema y posteriormente sellarlo con la versión en polvo.

Presentación en crema. La inversión vale cada centavo y te durará muchísimo.

Esta paleta te servirá para tener un combo perfecto de bronceadores y polvos para contornear el rostro.

Bronzer en crema, y sin duda es uno de mis favoritos por la facilidad con la que puedes trabajar el producto.

La marca tiene muchísimos tonos, desde los más cálidos hasta los más fríos, incluyendo una gran gama neutra y la pigmentación es lo máximo.

Aunque es en polvo es bastante cremoso, tiene un acabado natural y es facilísimo trabajarlo.

ROSTRO

Blush

Dale más vida a tu rostro con el rubor.

Gama alta

Gama media

Gama baja

¡TE COMPARTO MI TOP 3!

Iluminador

Mi parte favorita del ritual de makeup. Estos nos ayudarán a darle un glow de impacto a las partes altas de rostro.

Es una paleta de gran calidad y gama alta, tiene cuatro tonalidades y con ellas todo lo que necesitas en tu kit.

Es el iluminador emblema de la marca, me encanta por que puedes construir el producto de un glow muy natural a uno muy intenso.

Su pigmento es potente y deja un acabado satinado de impacto.

OJOS

El maquillaje en ojos refleja tu estilo a la hora de arreglarte. En este apartado te comparto lo necesario para poder hacer looks tanto de día como de noche con el estilo que tu prefieras.

Primer

Te recomiendo el tono Eden para unificar el tono de tu parpado con el de tu piel. Además, asegurarás que el pigmento de tus sombras sean aun más potentes, que no se muevan y duren por horas.

Dependiendo de tu colorimetría, te recomiendo usar este producto en tono Painterly si tu piel tiene un tinte frío o Soft Ochre, si tu piel tiene un tinte cálido, esto lo definiremos más adelante.

Sombra aquí, sombra allá...

Existe un sinfín de paletas de sombras increíbles, podríamos catalogarlas en neutras, versátiles y monocromáticas. Sombras Neutras. Como su nombre lo dice, estas contienen sobras en tonos que usarías tanto de día como de noche, combinan con todo y puedes lograr looks naturales o muy cargados.

¡ESTAS SON
BÁ-SI-CAS!

OJOS

Sombras monocromáticas

Estas paletas están compuestas por un color predominante y sus distintas tonalidades. Aunque se enfoquen en un mismo color, puedes crear muchos looks para usarlos tanto de día como de noche.

TIP:
FÍJATE EN LA HISTORIA
DE COLOR
EN CADA PALETA

En esta paleta encontrarás una gama rosada que se complementa con glitter prensado y metalicos en las mismas tonalidades que se complementan con neutros.

ESTAS BROCHAS SON TOP

Como su nombre lo dice, en Naked Cherry encontrarás el color "cereza", desde la tonalidad más profunda a las más clara. Lo mismo ocurre con Naked Honey. En esta existen las tonalidades "miel", complementandose con"cafés" profundos para dar dimensión a los looks que puedes crear con esta joya.

Sombras versátiles

En estas paletas encontrarás tanto sombras neutras, como colores en gamas frías o cálidas. Funcionan tanto para looks naturales, de día o noche o looks más atrevidos.

CROLORES CÁLIDOS

CROLORES FRÍOS

NEUTROS

COLORES CÁLIDOS

COLORES FRÍOS

¡Analíza esta paleta!
En la historia de color encontrarás fríos, cálidos, neutros, metálicos y glitters.

OJOS

Delineadores

Si estás empezando a introducirte en el mundo de maquillaje, mi recomendación es que tengas los neutros básicos (negro y café) y si te atreves a seguir esta nueva tendencia, consigue otros delineadores de color que creas que puedes usarlos y combinarlos de distintas formas.

En esta línea encontraras delineadores en lápiz con muy buena pigmentación y de todo tipo de colores.

Encontrarás todos los colores "habidos y por haber" en esta línea. Su presentación es liquida y son muy, pero muy baratos.

on como magia negra, no hay pigmentación igual al de esta formula y no se moverán ni correrán por nada. Su presentación es en lápiz.

Mascara de pestañas

Si te gustan que las pestañas te queden "paraditas" y bien pigmentadas, estos tres son tus opciones.

Cobertura media-alta
+ protección solar alta.

Cobertura media-alta
+ protección solar alta.

Cobertura media-alta
+ protección solar alta.

OJOS

Cejas

La nueva tendencia en cejas es maquillarlas de forma más orgánica y para ello, los productos que te mencionaré a continuación serán tus súper aliados.

Plumón de punta fina.

Lápiz rectangular.

Pomada de cejas.

Gel en color.

Labiales

Todo depende de cómo te guste maquillarte. Hay una gama súper amplia de productos para labios desde tintas, lipsticks de media a alta pigmentación, indelebles, etc. ¿Cuáles son tus preferidos?

En esta paleta conseguirás los tonos necesarios para unos labios naturales o unos más atrevidos con acabados mate, satinados y brillantes.

Esta tinta te dará un toque de color duradero. Su fórmula es muy ligera y nada pegajosa.

¡Son mis favoritos! Su magia está en que no se resecan, durán horas, tienen mucha variedad en tonos y su fórmula es muy ligera.

Las emblemáticas "balas" de MAC tienen una gama enorme de colores y tonalidades. Encontrarás todo tipo de acabados, alta pigmentación e hidratación en tus labios.

Son "cremositos" y duraderos, no se van a craquear y puedes conseguir desde los tonos más naturales hasta lo más atrevidos.

HERRAMIENTAS

En este apartado encontrarás lo más básico pero podrás utilizarlo de muchas maneras.

Existen muchas para distintos usos y para todos los presupuestos. Mis marcas favoritas son Morphe, Real Techniques, GOC, MF Cosmetics y MAC. En tu kit no pueden faltar las que te muestro en la siguiente página.

POLVO

SUELTO O COMPACTO

"Las ideales para tus polvos
serás las brochas "floffy",
sueltas, flexibles, circulares
u ovaladas, de medianas a grandes"

a)

Las de bronzer serán aquellas angulares, te ayudarán a dar dimensión al rostro. Estas brochas deben ser medianas para que el efecto de contorno sea perfecto.

b)

Las de blush son circulares, medianas, sueltas. Evita que sean grandes como las de polvo compacto o suelto, así lograrás que el producto permanezca en la zona donde deseas aplicarlo.

c)

Las ideales para iluminar serán los "abanicos" o brochas en forma de gota medias.

BRONZER,
BLUSH E ILUMINADOR

Ojos de impacto

La brocha de precisión te ayudará a definir detalles en tu look. Estas son pequeñas sin felxibilidad con acabado de punta

La brocha plana te ayudará a depositar el color

La brocha en forma de gota o fluffly te ayudará a difuminar el color

El pincel te ayudará a lograr un cat eye perfecto...

Este tipo de broacha te ayudar a adelinear, a rellenar tus cejas, difuminarlas y pienarlas.

ESPONJA

Ayuda a aplicar
tu base o polvo.

Difumina tus
productos
en crema.

Pule acabados
de los productos,
base, polvo
o crema.

MIS MARCAS FAVORITAS **SON BEAUTY BLENDER, REAL TECHNIQUES, MORPHE Y ELF.**

ENCHINADORES

CREÉME CUANDO
TE DIGO:
¡LA INVESIÓN
VALE LA PENA!

El enchinador de Shu Uemuera es considerado el mejor que existe en el mercado.

El enchinador de Shiseido cuidará de tus pestañas y te durará toda la vida.

Tweezerman es de los mejores y más accesibles que vas a encontrar.

FIJADORES

Estos te ayudarán a hidratar la piel, que tu maquillaje se funda perfectamente y dure más tiempo.

Fix + tiene la gran ventaja de tener fijadores que dejen acabado mate, glowy, efecto aperlado, incluso sprays con aromaterapia.
¡Lo vas amar!

All Nighter. El maquillaje se fundirá divino con tu piel y durará por horas.

COLORI METRÍA

Para que tu rostro, piel y estilo, sean visualmente perfectos.

El estudio de colorimetría es un análisis que realizaré tomando en cuenta el tinte y el valor del color de tu piel, ojos y cabello para que, a través de una técnica visual, diagnostique los colores que más te favorecen. Quiero enfatizar que este estudio no solo servirá para una mejor producción de tu maquillaje, sino que podrás implementar tu paleta de colores en ropa, accesorios y tinte de cabello si así lo deseas. Para este momento, ya conoces el resultado que obtuve al analizar el cuestionario que respondiste y las dos fotos que me enviaste.

Los resultados posibles son los siguientes:

CÁLIDA / CLARA
PRIMAVERA

FRÍA / CLARA
VERANO

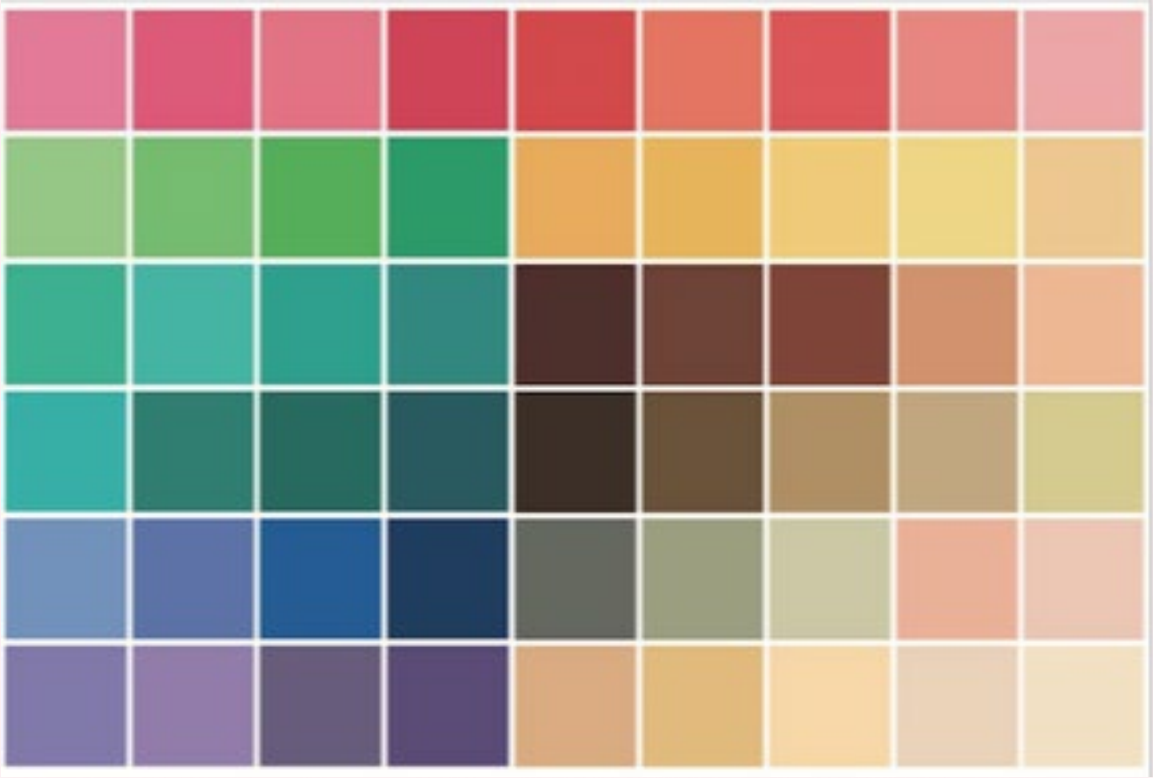
CÁLIDA / OSCURA
OTOÑO

FRÍA / OSCURA
INVIERNO

¡Sigue leyendo!

AHORA, ENCUENTRA TU
PALETA DE COLOR
SEGÚN TU RESULTADO

CÁLIDA CLARA / PRIMAVERA



FRÍA CLARA / VERANO

CÁLIDA OCURA / OTOÑO

FRÍA OSCURA / INVIERNO

¡Ya tienes tu paleta de color!

Con ella puedes optar por invertir en maquillaje, accesorios, ropa e incluso tinturaciones de cabello para favorecer tu imagen. Sin embargo, quiero enfatizar en algunos ejemplos y recomendaciones de tonalidades en el maquillaje para que no tengas ninguna duda al respecto. Para ello, es importante que sepas cuales son los colores cálidos y los colores fríos.

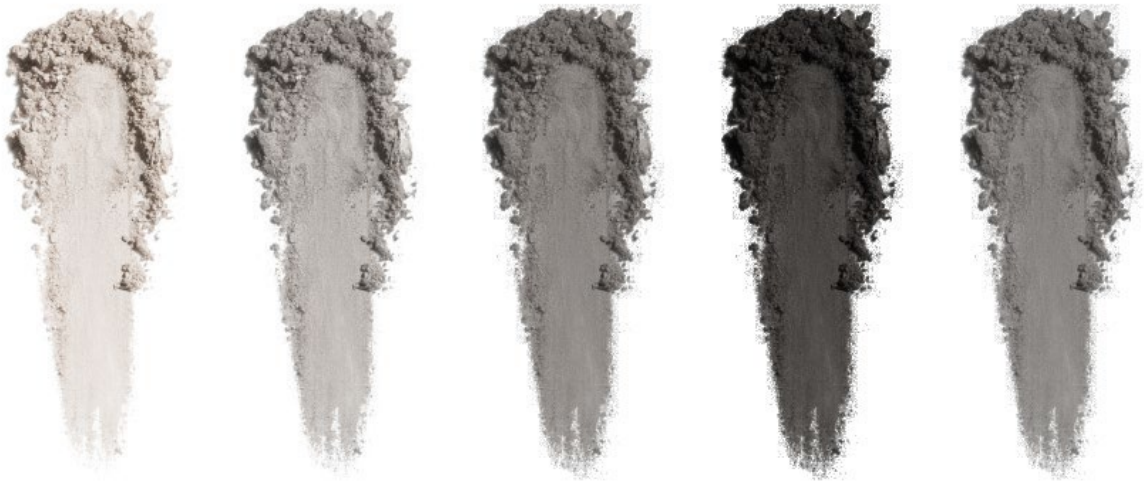
Los colores cálidos son aquellos que tienen una carga o mezcla de amarillo o naranja, mientras que, por el contrarió, los fríos son aquellos que carecen de amarillo o naranja. A continuación te muestro una paleta de colores cálidos así como una paleta colores fríos.

Cálidos y fríos

Incluyo también las paletas tanto de neutros cálidos y fríos:

CÁLIDOS

FRÍOS



Ahora bien, ya que distinguiste la diferencia entre los colores cálidos y los fríos, te pido que identifiques si eres una persona de tinte cálido o de tinte frío según el resultado de colorimetría que te indique.

Naked Honey, Urban Decay

Sí tu tinte es cálido, tu producción de maquillaje ideal deberá ser en colores cálidos como los que te muestro a continuación: Paletas Naked Honey y Naked Heat de Urban Decay, Powder Blush de MAC Cosmetics.

Naked Heat, Urban Decay

Powder Blush, MAC

Sí tu tinte es frío, tu producción de maquillaje ideal deberá ser en colores fríos como los que te muestro a continuación: Paletas Naked 2 y 3 de Urban Decay, Powder Blush de MAC Cosmetics.

Naked 2, Urban Decay

Powder Blush, MAC

Naked 3, Urban Decay

Por ultimo, te comparto las nomenclaturas de las bases de maquillaje para que puedas escogerlas de acuerdo a tu colorimetría. Podrás encontrar bases cálidas, neutras y frías, las neutras favorecerán a ambos tipos de pieles.

YW

Subtono cálido:
Y: yellow, W: warm

Subtono neutro:
N: neutral

Subtono frío:
P: pink C: cool

N

¡Listo!

Ahora ya sabes cuales son tus mejores colores, sin embargo, entiendo que muchas veces ocurre que los colores que más nos gustan son los que menos nos favorecen ¡No te preocupes! Durante nuestra asesoría te daré algunos tips de imagen personalizados para que puedas aprovechar esta información al máximo.

PC

¡Listo querida!

Nuevamente, agradezco tu confianza. Espero que esta información sea de gran utilidad. Durante nuestra sesión contestaré todas tus dudas sobre el tema y con mucho gusto, sí después de la asesoría tuvieras alguna otra pregunta o inquietud, no dudes en contactarme.

Constanza Nuche.

CONSTANZA NUCHE
MAKE UP